

Formandens beretning 2019

Hvad er vi?

Vi er en stor gruppe af børn og voksne som har en fælles interesse.... Aktiviteter i vand, lære at svømme, lærere andre at svømme og have glæde ved vandet, lære livredning samt holde os i form.

Denne fælles interesse har gjort at vi er medlem af en forening, der hedder Slingerup Svømmeklub.

Hvem er vi?

Vi er 8 personer som er valgt af medlemmerne til at sidde i bestyrelsen.

Så er vi 83 ansatte i alt, fordelt på instruktører, hjælpeinstruktører, underviser, afkrydser, blæksprutter og baderums assistent.

Alle vores skønne medlemmer udgør i alt 2014 personer, som fordeler sig på forskellige aldersgrupper.

0 – 6 år	: 41 %	7 – 12 år	: 44,54 %
13 – 18 år	: 4,56 %	19 – 24 år	: 0,25 %
25 – 39 år	: 1,94 %	40 – 59 år	: 3,88 %
60 – 69 år	: 1,89 %	70 + år	: 1,94 %

Vi har hjemme i Slingerup svømmehal og på skolen på kæret. I sæson 2020 – 2021 krydser vi fingre for at nogle af vores svømmere også kommer til at svømme i den nye hal i Frederikssund.

Vi benytter Slingerup svømmehal 27, 5 timer om ugen og kæret 3 timer. Den vandtid gør at vi i teorien har et gennemsnit på 66 svømmere i vandet pr. time fordelt på de 2 bassiner.

Virkeligheden er lidt en anden, da baby og krabbebørnene jo også har deres forældre med, på kæret kan vi max være 16 svømmere pr. time og der er forskel på antallet af svømmere på holdene alt efter tidspunkt og ugedag.

Hvordan gør vi det?

Men for at alle disse tal er mulige, er vi som en forening afhængige af frivillige. Det er vi så heldige at vi har i Slingerup Svømmeklub. Mange forældre svabrer omklædningen, mens deres børn gør sig klar til at komme til svømning, nogle forældre hoppe i vandet i det store bassin efter aftale med svømmeleder og hjælper til som ulønnet hjælpeinstruktør. Vi har nogle unge som starter hos os i oplæring (ulønnet) når de er 12 – 12,5 år og så arbejder alle vores ansatte 6 timer ulønnet om året, i forbindelse med arrangementer. Dette vil vi i bestyrelsen gerne sige 1000 tak for. Jeres frivillighed er uundværlig og vi sætter stor pris på den opbakning vi møder fra vores medlemmer og deres forældre.

Vi har som jeg tidligere nævnte 83 ansatte.

De fordeler sig på 21 % instruktører, 9 % undervisere, 50 % hjælpeinstruktører og 9 % afkrydsere. Denne fordeling viser at vores prioritering i klubben, med mange hjælpere i vandet i stedet for bæltet og vinger bliver praktiseret, og det virker, det kan vi jo se efter at have undervist på denne måde i en del år nu.

Men vi er også meget afhængige af at vores ansatte brænder for vores måde at undervise på, da den kræver en del mere af dem. Men vi ser hver dag glæden hos vores ansatte når de er sammen



med børnene og lærer dem at svømme og glæden hos børnene når de bryder koden og kan vise deres trænere at nu kan de svømme, dykke, slå kolbøtte, hoppe fra kant, lave raket o.s.v.

Vi vil fra bestyrelsen gerne rette en stor tak til alle vores ansatte for deres kæmpe arbejde med medlemmerne, deres gode humør og deres villighed til at afprøve de ting vi foreslår og implementere det der virker. Vi har de sidste år arbejdet meget med den røde tråd i undervisningen og målsætninger. Dette for at gøre det nemmere når børnene rykker op og skal have nye trænere, samt at trænere bedre kan vurdere om børnene er klar til at rykke.

Tak til alle ansatte med det kæmpe arbejde i yder hver dag i Slangerup Svømmeklub.

Som jeg også tidlige nævnte så er vi pt. 8 i bestyrelsen. Vi er alle blev valgt på generalforsamlinger fordi medlemmerne har tiltro til at vi vil varetage den daglige drift af klubben samt klubbens interesser ud af til i kommunen og nærområdet.

Lige pt. Består bestyrelsen af en formand Anne-Marie Eriksen, som står for fordelingen af opgaver, lønudbetaling, opfølgning på deadlines, møder, opgaver og kontakt til offentlige instanser.

Vores kasserer er Kirsten Jensen, som sidder og styrer kassen med hård hånd. Hun står for bogføringen, årsregnskab, budget og godkendelse af de ting vi andre vil bruge penge på. Hun er også instruktør ansvarlig og sidder i idrætsrådet.

Som næstformand har vi Michael Hansen. Vores altnuligmand. Han deltager i diverse møder, fungerer som bestyrelsens blæksprutte : slæber, kører, rydder op, alt hvad vi andre beder om hjælp til.

Så har vi også 2 bestyrelsesmedlemmer som repræsenterer os i A6 styrelsen. Det er Laila Holmskov og Dea Toftkær. De bruger mange timer på at sidde i div. udvalg og er ansvarlige for at A6 fungerer, sammen med 4 andre. Laila er jo som alle ved også ansat som svømmeleder i klubben og varetager de opgaver som resten af bestyrelsen incl. hende selv, har bestemt svømmelederen skal lave.

Vi har desuden også 3 andre bestyrelsesmedlemmer: Mette Capito som tiltrådte bestyrelsen sidste år og som har brugt mange timer på at komme ind i hvordan opgaver er i Slangerup Svømmeklub og finde ud af hvor hendes styrke er i bestyrelsen. Mette har været så sød at overtage opgaven med de sociale medier og gør et rigtig godt stykke arbejde der. Så er der Lars Pries, vores lille computer mand. Han er en stor hjælp med at lave skabeloner, stå for PR, udforme kontrakter, dokumenter og alt andet der foregår på computeren. Sidste, men ikke mindst er der Lars Hyldal, en stor hjælp med synliggørelse af Slangerup Svømmeklub via super flotte billeder samt en stor hjælp i forhold til at forstå de beslutninger vi tager i forbindelse med A6, hvad de i praktisk vil betyde for svømmerne og deres familier.

Bestyrelsens store projekt.

Vi har i bestyrelsen sagt ja til at være talent klub og med det følger der nogle opgaver og et ansvar, som kommer alle svømmere til gode, både i svømmeskolen og i A6

Vi har i slutningen af 2019, gået og ventet spændt på at skulle i gang med et klubanalyse forløb.

Dette er et kæmpe arbejde som strækker sig over mange år. Vi er i starten af 2020 gået i gang med dette og alle opgaver, processer, beslutninger, mål, visioner og ønsker for fremtiden bliver endevendt og optimeret hvis nødvendigt og muligt.



Dette er enormt spændende og der bliver lagt en 3 årige plan for hvad vi som bestyrelse skal have lavet til hvornår for at gøre vores klub endnu bedre.

En af de første opgaver var at beskrive ens ønsker for klubben på 7 linjer, hvis der ingen begrænsninger var. Dette var meget sjovt. Vi vil gerne have 10 OL svømmer, et 50 meter bassin, over 3500 medlemmer, vinde guld i VM i livredning, alle svømmere skal have den bedste oplevelse hver gang de er til svømning, lære alle børn i Nordsjælland at svømme og redde liv. Nogle af den er mulige, andre vil nok kun blive ved med at være en drøm.

Vi glæder os som bestyrelse til løbende i den næste 3 år at fortælle om hvad vi laver / forbedrer og samtidig skal i gerne kunne se nogle af tingene på vores hjemmeside.

Hvad arbejder vi med inde i hallen

I året 2019 har vi i klubben og bestyrelsen arbejdet med at optimere læringen, legen, livredningen i undervisningen og sikre bedre og mere ensartet måder at rykke børnene op, vi har i gang sat en mentor ordning, hvor hver instruktør skal udse sig en af deres hjælper, som de oplærer til at kunne overtage holdet hvis de bliver syge. På den måde får vi også udfordret de unge og alle har taget godt imod det.

Jeg kan jo desværre ikke skrive at vi håber at 2020 bliver et super år, da vi jo lige er blevet lukket ned, både som svømmeklub men også som samfund.

Men vi håber at vi snart kommer tilbage i vandet og at vi om ikke andet kan lave en super god halvdel af 2020 i efteråret.



Svømmeleders beretning 2019.

Længe leve min kalender, 2019 har været et turbulent år med mange opgaver i bestyrelse, svømmeskole og A6.

Når jeg kigger tilbage, ser jeg et travlt år, men ikke mindst et år, hvor resultaterne er tikket ind og her taler jeg ikke om vores k-afdeling A6, men vores svømmeskole.

At følge med tiden og udvikle er et must for at vi kan bevare vores klub i toppen – popularitet måles ikke alene på medlemstal, her er mange faktorer der sammen spiller en kæmpe rolle.

At udvikle, at uddanne, at være troværdige, at have højt til loftet, at være servicemindet, at møde vores medlemmer der hvor de er, at være omstillingsparate, det er nogle af de vigtigste nøgleord når man taler om en svømmeskole, en breddeklub og en klub med en konkurrenceafdeling, en talentklub.

Vi har arbejdet med at udvikle vores koncept for svømmerne, den røde tråd er blevet tykkere og længere og det hele hænger sammen.

Svømmeskolen – målsætningerne er blevet bedre at arbejde med, vi begynder at få det rigtige flow igennem holdene.

Breddeklubben – vi holder fast, flexhold til babyer er et hit, specialholdene er øget, familiehold er kommet til, junior rescue, pædagoghjælp på nogle af holdene.

A6 konkurrence afdelingen – til glæde for de svømmere der elsker sporten så meget, at de hopper fra svømmeskolens 1 gang om ugen, til at bruge deres tid, fritid, liv på at træne og tage til stævner, dejligt vi har det alternativ og at vi kan holde lidt længere på vores unge mennesker i den sport vi alle brænder for, nemlig svømning (hvem spiller fodbold, håndbold uden at komme til kampe?).

Talentklubben – det er os, det er svømmeskolen, det er A6, det er vores instruktører, vores bestyrelse, vores trænere, styrelsen i A6, vores frivillige og ikke mindst alle vores svømmere – tak til jer alle.

Vi er dem de andre gerne vil lege med, men vi skal huske aldrig at tage os selv for givet, der er intet der kommer af sig selv, tiderne er skiftet. I dag fungerer tingene helt anderledes end for bare 5 år siden.

Familier i dag vælger svømmeklub på samme måde som man tjekker institutioner ud, man undersøger referencer, man booker prøvetimer (flere steder) man sammenligner og at køre langt for at gå til svømning med guldet er intet problem.

Medierne er stedet, hvor vi skal lære at færdes, vi skal være in front og huske på at det er der vores kunder er. Mulighedernes klub☺, at vi har både en svømmeskole og en k-afdeling er et stort plus.

Hvis jeg spurgte hvem som helst, hvor man kunne købe en dyne, ville stort set alle svare: Jysk....

Hvis jeg spurgte, hvor skal man gå til svømning? Så ville der komme mange muligheder op, jeg ville gerne at svaret var *Slangerup Svømmeklub, eller rettere A6 Slangerup svømmeklub*

Svømmeskolen og k-afdelingen er også en arbejdsplads, vi er ansatte, vi er frivillige, vi er her fordi vi elsker sporten og det den kan, vi kan noget her, nemlig give tryghed, redde liv, lære børn og voksne at svømme, skabe drømme og få drømme til at gå i opfyldelse, det er hårdt arbejde, ikke



en dag er ens, vi bliver også syge, må skrotte gode planer, sluge kameler, finde alternativer, det skal fungere når et bassin må lukke – igen og vi skal finde de brede skuldre frem, men hallo det er jo charmen ved alle os, TAK TIL ALLE FOR DET.

Frederikssund har valgt at satse på os, de følger nøje med i vores klub og at have status som talentklub giver også nogle fordele til os. Vi er hårdt trængte på vandtid, vi er heldige vi har startfællesskabet a6, det fordeler den vandtid vores svømmere har brug for på 3 haller, snart 4 haller med den nye hal i Frederikssund, før vi fik A6 startfællesskabet trænede vores k-svømmere i de bedste tider tirsdag, torsdag og lørdag og delte med svømmeskolen, det er helt anderledes i dag, her har fordelingen med de andre haller gjort, at svømmeskolen har fået bedre og mere tid, A6 svømmer tidligt og sent som det passer i de forskellige haller, det passer fint sammen og det er ikke tænkt at dette skal ændres, vi har fundet en fin fordeling der virker. Vi fik ekstra tiltrængt tid torsdag til talent og dette bevirkede også at vores teens kunne komme tidligere i vandet, noget alle er glade for, de lå og svømmede i en voksen svømmetid, altså efter kl. 20.00. Jeg har i 2019 søgt fonde og i takt med nye tiltag i svømmeskolen har vi fået nogle fine summer ind til køb af remedier, som alle i klubben kan nyde stor glæde af.

Med disse ord slutter min beretning

A6 årsberetning 2019

Vi har i A6 haft et begivenhedsrigt år.

Sidste sommer stoppede to medlemmer af Styrelsen, vores Kasserer Jesper som flyttede til Singapore med hans arbejde. Torben fra JGI stoppede også. Det gav rum til Rene Uldall- Jensen fra JGI og vores nye kasserer Mia.

Næsten samtidig blev vi kontaktet af Dansk Svømme Union, som ønskede at benytte vores cheftræner Jon tillandsholdstræning. Det er et stort skulderklap til Jon og dermed også A6, og vi indgik en kontrakt med dem om udlån af Jon indtil sommeren 2020. A6 vil økonomisk ikke blive påvirket da Dansk Svømmeunion kompenserede os for Jons fravær.

Vi indgik der for en aftale med vores eksisterende træner Kim Dietrichsen om at han skulle være fungerende cheftræner i A6 imens Jon er udlånt. Stor tak til Kim for at træde til med så kort varsel.

Jons arbejdsopgaver i hans nye stilling er at gøre de bedste danske svømmere klar til OL 2020, herunder også A6 svømmere som er på landsholdet.

Vores trænerstab ændrede sig også ved at Kevin valgte at stoppe efter mange år i A6, og vi fik efterfølgende Isabel ind, velvidende at det var en begrænset periode til starten af 2020.

Tidligere har vi haft udfordringer med at få Officials til at bidrage lige meget, hvorfor vi i A6 har tydeliggjort vores kommunikation til medlemmerne om, at det er et krav for deltagelse i A6 at forældrene har Officials uddannelserne og at vi bruger dem på kanten som de dommere vi uddanner dem til, samt at vi har behov for det frivillige arbejde for at kunne fungere.

Det er altid svært at få de mange frivillige som skal til pr. Stævne. Et svømmestævne kræver min 20-25 Officials som alle er frivillige forældre. I dette er der ikke talt dem med der planlægger stævnet, sørger for mad til officials, ordner svømmehallerne, står kaffe og kage, indbydelser, sponsoraftaler, afregninger, bookning af haller, holdledere osv.

I den forbindelse har vi i styrelsen valgt at alle nye talenter forældre skal informeres omkring kravene til forældre af både svømmeleder inden de kommer på prøve og af trænerne og holdlederen når de er på prøve, så de er klar over dette, allerede inden de faktisk tilbydes pladsen på A6. Desuden tager vi en snak med dem når de får tilbudt pladsen på A6.

På tværs af startfællesskabet mellem Laksen, JGI og Slangstrup er der også påbegyndt et større samarbejde om at ensrette talentudviklingen i alle tre klubber, for at sikre at de svømmere kommer op har en mere ensrettet træning og dermed er mere klar til at komme på A6.

Junior holdet har netop været afsted på en fantastisk træningslejr i Spanien og Seniorerne var i Tyrkiet. Årgangs holdet skal for første gang til udlandet på træningslejr. Turen for dem går også til Tyrkiet i Påsken. Det er dyrt for en svømmer at komme på disse ture, da de skal betales ud af egen lomme og styrelsen vurderer derfor altid disse ture i tæt dialog med trænerne og holdlederne.

Sponsorjagten for 2020 er netop afsluttet, Vi forventer at der kommer ca. 250.000 ind til A6 på baggrund af de Sponsorater forældre og svømmer bidrager med.

Der er mange aktiviteter i løbet af et år for svømmerne - f.eks. Startweekend, Træningslejre - flere i løbet af året og dette afhænger af niveauet man svømmer på. Stævner både ude og hjemme, Cups både ude og hjemme.

Der laves sociale aktiviteter og foredrag for svømmerne for at sikre et endnu bedre sammenhold mellem dem.

Træning varierer i antallet af timer fra 7 timer om ugen for de mindste (8-9 års alderen) til 26,5 timer for Seniorerne.

Alt dette resulterer også i mange sportslige resultater, her er de største fra det forgange år:

- ❖ Fire holdkapmedaljer til A6 Damer ved DM Kortbane - inklusiv klubbens første guldmedalje på en holdkap til DM.
- ❖ Første danske og nordiske senior rekord til en A6'er (Julie Kepp Jensen på 50 ryg til EM Kortbane)
- ❖ Første A6'er kvalificeret til VM Langbane - og dermed har vi fuldt hus, og har haft en eller flere svømmere afsted til samtlige internationale mesterskaber.
- ❖ Bedste danske internationale open water præstation til Frederik Bojesen på 7.5 km EM Junior
- ❖ To guld og en sølv medalje til Mathilda Hyldal Jung ved Nordiske Junior Mesterskaber i sommers.
- ❖ 39 DM Årgang/Junior/Ungsenior/Senior medaljer i 2019.

Hvis ikke det var for alle vores dygtige og engagerede trænere og svømmere og forældre ville vi ikke kunne eksistere.

Udover mine eksempler på frivilligt arbejde er der meget mere som skal til for at drive A6, f.eks. vandtid i de enkelte

svømmehaller og nye svømmere, sponsorarbejdet, A6 Venner, Holdledere, Tøj til svømmerne og så meget mere.